校学发[2024]120号

**2024年10·10心理健康教育月活动方案**

为迎接第33个世界精神卫生日，培养我校大学生良好的心理素质，促进他们身心和谐、素质全面提升，现就开展2024年10·10心理健康教育月活动的有关事项安排如下：

**一、活动主题**

朋心合力 共创We来

**二、活动时间**

10月-11月

**三、组织领导**

组 长：成 强

副组长：肖理红

成 员：齐 宇 张淼波 张力丰 袁艾兰 成玉梅

凌 畅 袁 贲 陈可人 钟声言 甘海平 祝合琴 李思雨 曹 丹 李岚香 张 欢

**四、活动安排**

（一）主题宣传暨心理中心开放周

1、时间地点：9月-10月 心理中心

2、承办单位：心理健康教育中心

3、活动内容：开展心理健康知识宣传，两边校区举办心理中心开放活动，组织学生参观、体验心理中心。

（二）“朋心合力 共创We来”心理游园会

1、时间地点：10月中旬，校本部樟树林

河西校区篮球场

2、承办单位：校心理健康教育中心

各二级学院成长辅导室

1. 活动内容：按“以德育心”、“以智慧心”、“以体强心”、“以美润心”、“以劳健心”五个主题开展不同形式的心理健康教育活动，详见具体方案。
2. 校园心理情景剧（微视频）比赛

1、活动时间：10月-11月

2、承办单位：心理健康教育中心

3、活动内容：以微视频形式，拍摄以大学生学习、生活、情感和人际交往等主题的校园心理情景剧，要求内容积极向上。各二级学院先组织开展初评，每个学院推送一个优秀情景剧视频至心理中心参加比赛，设一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名，获奖作品在相关微信平台上进行展示。

请各二级学院于10月31日前将推送视频（时长不超过15分钟，格式要求为mp4）发送至邮箱[2755605232@qq.com。](mailto:2755605232@qq.com。)

1. 工作联系人：陈可人

（四）第六期 心随影动·心灵观影会

1、时间地点：10月，综合楼一报告厅

2、承办单位：校心理委员联合会

3、活动内容：采取自愿报名、学院推荐原则，在在校学生中选取200名同学，集中观看、赏析心理主题相关电影，结束后撰写观后感，观后感要求原创，字数不限，完成后交至学院心理部，由学院进行初筛，再推选5篇至心理中心参与优秀观后感的评选（邮箱：2755605232@qq.com）。

4、工作联系人：钟声言

（五）心理委员专题培训

1、时间：10月8日-11月1日

2、培训对象：2023级、2024级心理委员、心理干部

3、承办单位：各二级学院成长辅导室

4、活动内容：

10月8日-25日，各二级学院成长辅导室根据工作需要和心理委员的业务需求对在校班级的心理委员、心理干部进行培训；

11月1日前，各二级学院提交培训佐证材料，包括活动新闻稿、活动方案、活动记录、活动照片和视频等内容。

5、工作联系人：钟声言

（六）新生心理普查

1、时间地点：10月下旬 校本部、河西校区

2、承办单位：心理健康教育中心

3、活动内容：详见方案。

4、工作联系人：陈可人

（七）第八期 校医联动，守护心灵活动

1、时间地点：另行通知

2、承办单位：校心理健康教育中心

3、活动内容：邀请心理学领域专家讲座，邀请协作医院专家来校坐诊。

4、工作联系人：甘海平

（八）活动总结暨成果展示

1、活动时间：11月中上旬

2、承办单位：校心理健康教育中心

3、活动内容：进行心理健康月活动总结及成果展示。

4、工作联系人：陈可人

**学生工作处**

**2024年9月23日**